



GIMNASIO SAN DIEGO

“Hoy **mejor** que ayer, mañana **mejor** que hoy”



MARZO

DIA	LONCHERA	ALMUERZO
LUNES 09	Jugo de fruta Buñuelo	Pollo apanado Arroz Torta de maduro Ensalada S-1 Mousse de arequipe
MARTES 10	Jugo de fruta Sándwich de jamón y queso	Tallarines al Alfredo Carne asada Papa dorada Ensalada N-1 Mousse limón
MIÉRCOLES 11	Coctel de frutas con crema chantilly	Chilaquiles Dulce de fruta
JUEVES 12	Jugo de fruta Pastel de pollo	Carne de hamburguesa Arroz Papa criolla frita Ensalada N-2 Merengue
VIERNES 13	Jugo de fruta Rosquilla	Mixto de pollo y pescado Arroz Patacón Barra de ensaladas Dulce de fruta