



GIMNASIO SAN DIEGO



“Hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy”

ABRIL

DIA	LONCHERA	ALMUERZO
LUNES 21	Jugo de fruta Arepas santandereana	Arroz con pollo Papas a la francesa Ensalada D-2 Bocadillo y queso
MARTES 22	Mixto de fruta, yogur y granola	Carne molida Lentejas Arroz Fritas de maduro Ensalada C Dulce de fruta
MIÉRCOLES 23	Jugo de fruta Papa rellena	Colombinas de pollo BBQ Arroz Papa criolla horneada Ensalada P Dulce de fruta
JUEVES 24	Jugo de fruta Pastel de pollo	Tallarines al Alfredo Carne asada Papa dorada Ensalada N-1 Dulce de fruta
VIERNES 25	Jugo de fruta Buñuelo	Pollo apanado Arroz Torta de maduro Barra de ensaladas Mousse de arequipe