



GIMNASIO SAN DIEGO

“Hoy **mejor que ayer**, mañana **mejor que hoy**”



FEBRERO

DIA

LONCHERA

ALMUERZO

LUNES
02

Jugo de fruta
Buñuelo

Carne molida
Lentejas
Arroz
Fritas de maduro
Ensalada A
Dulce de fruta

MARTES
03

Mixto de fruta,
yogurt y granola

Ajiaco
Arroz
Arepas
Ensalada K
Dulce de fruta

MIÉRCOLES
04

Jugo de fruta
Pastel de pollo

Carne desmechada
Arroz
Papa criolla
Barra de ensaladas
Gelatina

JUEVES
05

Jugo de fruta
Sandwich de queso

Pechuga a BBQ
Arroz
Yuca frita
Ensalada M-1
Dulce de fruta

VIERNES
06

Jugo de fruta
Flauta Hawaiana

Espaguetti boloñesa
Papa dorada
Ensalada Cesar
Chocmelo