



# GIMNASIO SAN DIEGO

**"Hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy"**



## FEBRERO

### DIA

### LONCHERA

### ALMUERZO

**LUNES**  
**02**

Jugo de fruta  
Buñuelo

Carne molida  
Lentejas  
Arroz  
Fritas de maduro  
Ensalada A  
Dulce de fruta

**MARTES**  
**03**

Mixto de fruta,  
yogurt y granola

Ajiaco  
Arroz  
Arepas  
Ensalada K  
Dulce de fruta

**MIÉRCOLES**  
**04**

Jugo de fruta  
Pastel de pollo

Carne desmechada  
Arroz  
Papa criolla  
Barra de ensaladas  
Gelatina

**JUEVES**  
**05**

Jugo de fruta  
Sandwich de queso

Pechuga a BBQ  
Arroz  
Yuca frita  
Ensalada M-1  
Dulce de fruta

**VIERNES**  
**06**

Jugo de fruta  
Flauta Hawaiana

Espaguetti boloñesa  
Papa dorada  
Ensalada Cesar  
Chocmelo