



GIMNASIO SAN DIEGO



“Hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy”

JUNIO

DIA

LONCHERA

ALMUERZO

**LUNES
09**

Jugo de fruta
Almojabana

Pollo a la plancha
Arroz con fideos
Yuca frita
Ensalada N-2
Dulce de fruta

**MARTES
10**

Coctel de frutas,
yogur y granola

Carne molida
Lentejas
Arroz
Fritas de maduro
Ensalada C
Dulce de fruta

**MIÉRCOLES
11**

Jugo de fruta
Arepas pollo - queso

Ajiaco
Arroz
Arepas
Ensalada K
Bocadillo y queso

**JUEVES
12**

Jugo de fruta
Hojaldras

Filete de tilapia apanada
Arroz
Patacón
Barra de ensaladas
Dulce de coco

**VIERNES
13**

Jugo de fruta
Pan de yuca

Espaguetis a la boloñesa
Bolita de pan
Ensalada M
Dulce de fruta