



GIMNASIO SAN DIEGO



“Hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy”

ABRIL

DIA	LONCHERA	ALMUERZO
LUNES 13	Jugo de fruta Buñuelo	Pollo apanado Arroz Papa en fosforito Barra de ensaladas Dulce de fruta
MARTES 14	Mixto de fruta yogur y granola	Carne molida Frijol caraota Arroz Fritas de maduro Ensalada C Mousse de limón
MIÉRCOLES 15	Jugo de fruta Hojaldra	Espaguetis con pollo Papa a la francesa Ensalada M Dulce de fruta
JUEVES 16	Jugo de fruta Dedito de jamón y queso	Carne asada Chorizo Yuca al vapor Mazorca Ensalada K Maduro acaramelado
VIERNES 17	Jugo de fruta Empanada	Chilaquiles Dulce de arequipe