



GIMNASIO SAN DIEGO

“Hoy **mejor** que ayer, mañana **mejor** que hoy”

FEBRERO



DIA	LONCHERA	ALMUERZO
LUNES 23	Jugo de fruta Buñuelo	Burrito Nachos en salsa de guacamole Arroz especial Ensalada Q Muffin
MARTES 24	Jugo de fruta Rosquilla	Albondigas Arroz Yuca frita Ensalada S-1 Dulce de fruta
MIÉRCOLES 25	Mixto de fruta yogur y granola	Espaguetis con pollo Papa dorada Ensalada M Dulce de arequipe
JUEVES 26	Jugo de fruta Arepa de queso	Carne asada Chorizo Yuca al vapor Mazorca Ensalada K Cuajada con melado
VIERNES 27	Jugo de fruta Mini-pincho	Filete de tilapia Arroz Coscojas de plátano Barra de ensaladas Merengue