



GIMNASIO SAN DIEGO

“Hoy **mejor** que ayer, mañana **mejor** que hoy”



MARZO

DIA

LONCHERA

ALMUERZO

LUNES
23

FESTIVO

FESTIVO

MARTES
24

Salpicón
Galletas

Macarrones en salsa de queso
Carne asada
Papas chips
Ensalada N-1
Dulce de fruta

MIÉRCOLES
25

Jugo de fruta
Buñuelo

Pollo en salsa especial
Arroz
Yuca frita
Sopa de lentejas
Ensalada S-1
Dulce de fruta

JUEVES
26

Jugo de fruta
Mini-pincho

Burrito mexicano
Nachos en salsa de guacamole
Arroz especial
Barra de ensaladas
Chocmelo

VIERNES
27

Jugo de fruta
Pan de yuca

Arroz Oriental
Papa a la francesa
Ensalada K-1
Mousse de arequipe